

సిద్ధేశ్వరి పీఠం
పూర్ణిమ సాధన

పూర్ణిమ విశేష పూజ

శ్రీ మా సిద్ధేశ్వరి ఫౌండేషన్

SRI MAA SIDDHESHWARI FOUNDATION

దివ్య కాల పరిమాణం: పౌర్ణమి మరియు 16 కళలు

చంద్ర చక్రంలో పౌర్ణమి అత్యున్నతమైన పరమ పవిత్ర క్షణం. ఈ రాత్రి వేళ చంద్రుడు తన సమస్త 16 కళలతో (చంద్రకాంతి కంటిపాపలతో) పూర్ణంగా ప్రకాశిస్తాడు. శ్రీవిద్య సంప్రదాయంలో, చంద్రునికి మనస్సుతో (మనోమయ కోశం) మరియు సూక్ష్మ శరీరంలోని ప్రాణశక్తి తరంగాలతో గాఢమైన అనుబంధం ఉంది.

అత్యున్నత చైతన్య కాంతి (Peak Radiance): బ్రహ్మాండం (ప్రకృతి) పరిపూర్ణ కాంతితో వెలిగిపోతున్నప్పుడు, పిండాండం (మన శరీరం) కూడా తన గరిష్ఠ సామర్థ్యంతో సకారాత్మక ప్రాణశక్తిని నింపుకుంటుంది.

ప్రకృతి మరియు గాయత్రి: ప్రకృతి ఎంతో శక్తివంతమైన, విస్తృతమైన స్థితిలో ఉంటుంది. ఈ ప్రాణశక్తిని గ్రహించడానికి ఈ సాధనలో గాయత్రీ ఛందస్సును ఉపయోగిస్తారు. దివ్యమైన శుద్ధ కాంతిని ఆకర్షించి, మన వ్యక్తిగత వైబ్రేషన్‌ను జగన్మాత దివ్య క్రమంతో అనుసంధానించడానికి గాయత్రి ఒక అద్భుతమైన శబ్ద నిర్మాణం. దీని ద్వారా మీరు వశీకరణం సాధిస్తారు — అంటే దైవానుగ్రహాన్ని, ఆనందాన్ని, అఖండ ఐశ్వర్యాన్ని మీ జీవితంలోకి సహజంగా, అయస్కాంతంలా ఆకర్షించే దివ్య శక్తి.

శ్రీ సిద్ధేశ్వరీ గాయత్రీ మంత్ర వివరణ

ఈ విశేష గాయత్రీ మంత్రం శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరీ దేవి యొక్క మూడు పరమ పవిత్రమైన బీజాక్షరాలను సంప్రదాయ గాయత్రీ రూపంలో సమ్మేళనం చేసి, ఒక అపారమైన దివ్య సంకల్ప సాధనగా మారుస్తుంది.

ఐం సిద్ధేశ్వరీ రూపాయ విద్మహే |
క్లీం త్రిశక్తి స్వరూపాయ ధీమహి |
సౌః తన్నో శక్తిః ప్రచోదయాత్ ||

ఐం (AIM) – ఐశ్వర్య బీజం: ఇది పరిశుద్ధమైన జ్ఞానానికి, జాగృతమైన బుద్ధికి మరియు అపారమైన ఆధ్యాత్మిక సంపదకు మూల బీజం. ఇది మనస్సుకు స్పష్టతను ఇచ్చి, భౌతిక జీవితంలోకి అఖండ ఐశ్వర్యాన్ని, సామరస్యాన్ని ఆకర్షిస్తుంది.

క్లీం (KLEEM) – కామరాజ బీజం: ఇది దివ్యమైన కోరికలకు మరియు వశీకరణ శక్తికి మూల బీజాక్షరం. ఇది పరమానందాన్ని, అనుకూల పరిస్థితులను, అత్యున్నత ప్రేమ శక్తిని మరియు సకారాత్మక వైబ్రేషన్స్‌ను నేరుగా మీ ఆరా (Aura) లోకి ఆకర్షిస్తుంది.

సౌః (SAUH) – పరా బీజం: ఇది పరమ ఆధ్యాత్మిక అమృతానికి సంకేతం. ఇది దివ్య కాంతిని ప్రసరింపజేసే శక్తివంతమైన సాధనగా పనిచేస్తూ... మీ మనస్సును, శరీరాన్ని, ఆత్మను అమితమైన సకారాత్మక శక్తితో మరియు అచలమైన అంతర్మంథన శాంతితో నింపుతుంది.

శక్తి ప్రవాహ దిశ: దివ్యానుగ్రహ అవతరణ (Descent of Grace)

ఈ సాధనలో స్వామీజీ సూచించిన అత్యంత కీలకమైన మార్పు — శక్తి ప్రవాహ దిశ:

"మూలాధారం నుండి ప్రారంభించాల్సిన అవసరం లేదు. మనం సహస్రారం నుండి ప్రారంభించి పై నుండి క్రిందికి వెళ్తాము."

పై నుండి క్రిందకు ఎందుకు?

సాధారణ రోజుల్లో సాధకుడు తన ప్రాణశక్తిని మూలాధారం నుండి పైకి తీవ్రమైన యత్నంతో లాగాల్సి వస్తుంది. కానీ పౌర్ణమి అనేది అంతరిక్షం నుండి దివ్య శక్తి వర్షం కురిసే రోజు. ఈ రోజున సహస్రారంలో చంద్ర అమృతం పరిపూర్ణంగా, బరువుగా నిండి ఉంటుంది.

గ్రహణ పాత్ర (The Receptive Vessel):

మీ దృష్టిని సహస్రారం (శిరస్సుపై ఉన్న సహస్రదళ పద్మం) పై నిలపడం ద్వారా, మీరు ఒక విస్తృతమైన, దివ్య శక్తిని స్వీకరించే పాత్రగా మారతారు. సిద్ధేశ్వరి అమ్మవారి (బాలా త్రిపుర సుందరీ దేవి యొక్క ఆనందమయ, నిష్కల్మష రూపం) ఆనందదాయక శక్తి మీ ప్రతి శరీర కణంలోకి దివ్య కాంతిలా ప్రవహించేందుకు మిమ్మల్ని మీరు పూర్తిగా సమర్పించుకుంటే సరిపోతుంది. ఇక్కడ ఎటువంటి బలవంతమైన ప్రాణాయామం అవసరం లేదు, కేవలం శరణాగతి మరియు స్వీకరించే భావం మాత్రమే ప్రధానం.

సంకల్పం మరియు మానసిక పూజ

శరీరం అంతర్గతంగా ప్రాణశక్తితో నిండి ఉన్నందున, పౌర్ణమి నాడు బాహ్య విగ్రహారాధన కంటే మానసిక పూజకు అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది. పౌర్ణమి నాడు మనస్సు అత్యంత శక్తివంతంగా ఉండటం వల్ల, మీరు మనస్సులో భావించే అభిషేకం మరియు అర్చనలు నేరుగా సూక్ష్మ శక్తి రూపాలుగా మారతాయి.

మానసిక పూజా విధానం

1. గురు పూజ

ఓం వం విశ్వానందాయ నమః

(ఈ మంత్రాన్ని మృగ ముద్ర ధరించి 27 సార్లు జపించాలి)

2. పంచోపచార పూజ

ఓం సిద్ధేశ్వరీ పరా దేవతాయై నమః - గంధం సమర్పయామి (మనస్సులోనే దేవికి దివ్య గంధాన్ని సమర్పించాలి)

ఓం సిద్ధేశ్వరీ పరా దేవతాయై నమః - పుష్పం సమర్పయామి (మనస్సులోనే సువాసనగల పుష్పాలను సమర్పించాలి)

ఓం సిద్ధేశ్వరీ పరా దేవతాయై నమః - ధూపం సమర్పయామి (మనస్సులోనే దివ్య ధూపాన్ని చూపించాలి)

ఓం సిద్ధేశ్వరీ పరా దేవతాయై నమః - దీపం సమర్పయామి (మనస్సులోనే జ్యోతిని వెలిగించి చూపించాలి)

ఓం సిద్ధేశ్వరీ పరా దేవతాయై నమః - నైవేద్యం సమర్పయామి (మనస్సులోనే మధురమైన అమృత నైవేద్యాన్ని సమర్పించాలి)

3. యథాశక్తి సిద్ధేశ్వరీ గాయత్రీ మంత్ర జపం

ఐం సిద్ధేశ్వరీ రూపాయ విద్మహే |
క్లీం త్రిశక్తి స్వరూపాయ ధీమహి |
సౌః తన్నో శక్తి ప్రచోదయాత్ ||

(మీ సౌకర్యాన్ని బట్టి లేదా సంకల్పాన్ని బట్టి యథాశక్తిగా ఈ గాయత్రీ మంత్రాన్ని జపించాలి)